

Классный час на тему «Мир, который меня окружает». *Чайная церемония.*

Задачи:

Прививать умение правильно вести себя за столом, познакомить с традициями русского чаепития и традициями чаепития других народов, показать важность общения для человека, продолжить формирование коммуникативных навыков школьников.

Цели:

1. Узнать, как чай пришел в Россию, что это за напиток, чем полезен, каковы традиции русского чаепития.
2. Вспомнить правила поведения за столом, в гостях, принимая гостей, продолжить знакомство с правилами хорошего тона.
3. Показать важность общения для человека, продолжить формирование коммуникативных навыков школьников.

Оборудование: три стола, чайные сервизы, льняные скатерти, салфетки, угощения .

Оформление: ребята заранее нарисовали несколько плакатов с тематикой классного часа. Стены класса украшены нарисованными самоварами, чашками и чайниками, развешаны баранки.

Ход:

Ведущий. Добрый день, дорогие друзья! Как вы себя чувствуете? А когда еще вы себя хорошо чувствуете? Человек чувствует себя хорошо, когда светит солнце, когда дома все хорошо, когда рядом друзья, семья, те, с кем можно поделиться радостью, горем, просто поговорить о том, о сем.

Тема нашего общения сегодня «Мир, который меня окружает». Я могу с уверенностью сказать, что нет на земле человека, который бы не разу не пил чай. И я думаю мало будет таких людей, которые не любили бы его. Слова чай и чаепитие нам знакомы с раннего детства и встречаются нам каждый день!

- Среди разнообразных напитков, изготавливаемых людьми, самый известный и распространенный – чай. Его пьют в любом уголке земли. Чай обладает целебными свойствами, помогает излечиваться от многих болезней, для многих народов он также необходим и незаменим, как и хлеб. Сегодня мы поговорим о чайной церемонии в России и других странах. Чай любят в Англии, Китае, Японии, Узбекистане. Из глубины веков до нас первые сведения об этом напитке. В Китае чай пьют уже в течение 47 веков! У народов мира существуют традиции проводить чайные вечера.

– *А какая страна считается родиной чая?*

- *О появлении чая существует множество легенд.* (Подготовленная девочка, в костюме китаянки рассказывает легенду о появлении чая.) *(Презентация)*

Притча: Открытие чая легенды приписывают мифическому китайскому императору Шеньнуну, жившему якобы в 2700 г. до н. э. Этот мудрый правитель пил только кипяченую воду. Однажды на привале в его котелок упали листья неизвестного кустарника, и вода приобрела такой свежий, бодрящий вкус, что император распорядился посадить растение в дворцовом саду и назвал его "ча", что означает "свежий". На южно-китайском диалекте это слово звучит как "те"; оно и превратилось позже в европейские "tea", "te", а первый вариант дал название русскому "чаю".

Ведущий. В разных странах существуют разные традиции чаепития. Давайте познакомимся с тем, как пьют чай в Китае.



Существует множество разновидностей чайной церемонии, из которых выделяется шесть традиционных: ночная, на восходе солнца, утренняя, послеобеденная, вечерняя, специальная.

Ночная церемония. Обычно проводится при луне. Сбор гостей происходит незадолго до полуночи, завершается церемония не позже четырёх часов утра. Особенностью ночной церемонии является то, что порошковый чай готовят непосредственно во время церемонии, перетирая в ступке чайные листья, и заваривают очень крепко.

На восходе солнца. Церемония начинается в три-четыре часа утра и продолжается до шести утра.

Утренняя. Проводится обычно в жаркую погоду (когда утро — наиболее прохладное время), начинается около шести утра.

Послеобеденная. Начинается около часа пополудни, из еды подаются только пирожные.

Вечерняя. Начинается около шести часов пополудни.

Специальная (риндзitiaноу) церемония проводится по особым случаям: праздник, специально организованная встреча друзей, празднование какого-либо события.

Чай считается одним из неперенных напитков в жизни китайцев. Старинная китайская поговорка гласит:

"Переступив через порог своего дома, прежде всего позаботьтесь о семи вещах: топливе, рисе, масле, соли, соевом соусе, уксусе и чае".



Ведущий. А как же чай пришел в Россию?

Ученик. На Руси первое чаепитие состоялось 20 сентября 1638 года. Именно тогда боярский сын Василий Старков привез от одного из монгольских ханов подарок царю Михаилу Федоровичу – упакованные по три четверти фунта пакетики. С большой опаской пробовали москвичи диковинный напиток, а придворные лекари вынесли такое заключение: “Питие сие изрядное есть лекарство против насморков и главоболений”. До 18 века чай можно было купить только в Москве на Макарьевской и Ирбитской ярмарках. Пили чай по большим праздникам, так как в России его не выращивали, а привозили из-за границы. Стоил чай очень дорого, поэтому долгое время был принадлежностью знати. Крестьяне редко имели возможность пить чай, так и возникло выражение “чайком побаловаться”.

Ведущий. Непременным атрибутом русского чаепития был самовар. Послушаем историю этого удивительного предмета.

(3,4,5 слайд – самовар)

Ученик. На Руси самовары стал делать во второй половине 18 века. В словаре В.И.Даля читаем: “Самовар – водогрейный для чаю сосуд, большей частью медный, с трубою и жаровней внутри”. Самовары изготавливали мастера высокой квалификации, стоили самовары дорого. Сначала на специальных наковальнях из медных листов формовали фигурное самоварное “тулово”, в которое потом заливали воду. Затем в “тулово” помещали “кувшин” – жаровую трубу, в которую потом закладывали топливо. Затем мастер полировал самовар, приделывал кран и ручки. Первая самоварная фабрика открылась в Туле в 1778 году, а в 1880 году их было уже 74. Выпускали около 150 фасонов самоваров: “шары”, “бочонки”, “рюмки”, “яйца” и прочее. Самовары делались маленькие дорожные и огромные трактирные, скромные мещанские и богато украшенные купеческие.

Ведущий. Ну что же, пора накрывать стол. К чаю подавали обилие выпечки, разные блюда, угощения, сладости. Вот как готовила выпечку Василиса

Премудрая из сказки “Царевна-лягушка”: “Взяла она частые решета, мелкие сита, просеяла муку пшеничную, замесила тесто белое, испекла каравай – рыхлый да мягкий, изукрасила его разными узорами мудреными: по бокам – города с дворцами, садами да башнями, сверху – птицы летучие, снизу – звери рысучие.”

Конкурс выпечки. Те учащиеся, что приготовили выпечку, рассказывают, как и из чего они это сделали.

Стол накрывается цветной скатертью, рядом с посудой для каждого гостя кладется подходящая цветная салфетка. У каждого приглашенного чашка с блюдцем, чайная ложечка, пирожковая тарелочка, розетка для варенья, вилочка для фруктов. Самовар является символом всего банкета и создает определенный уют. За столом гостей обслуживает хозяйка, ей помогает дочь или близкая подруга.

Ведущий. Стол накрыт, готово угощение. Осталось заварить чай.

Для заварки чая нужно брать свежевскипяченную воду. Чайник для заварки, желательно фарфоровый, нужно сначала сполоснуть кипятком, затем всыпать чай, а потом залить кипятком на две трети, закрыть крышкой. Черный чай настаивают 3-5 минут, зеленый – 5-8 минут. Если при заварке выделяется пена, значит чай заварен правильно.

У нас встречается чай двух сортов: черный и зеленый. Разница заключается в различных способах сбора и сушки чайных листьев.

Горячий чай сильнее возбуждает нервную систему. Он способствует потоотделению и является мочегонным средством, ускоряет пульс и повышает жизненный тонус.

Зеленый чай оказывает более сильное воздействие, чем черный. Неумеренное потребление такого чая может вызвать бессонницу, головокружение, вялость, сердцебиение и т. д.

Пить чай следует не чаще двух раз в сутки. Избегайте употребления одного только зеленого чая, пить лучше черный чай или смесь того и другого. Можно добавлять в чай молоко, сахар. Крепость чая должна быть умеренной, то есть он должен быть светло-коричневого цвета, а сквозь него должны просвечиваться стенки посуды, из которой вы пьете чай. Чай с вареньем пьют только в России. У англичан есть традиция пить чай в пять часов, и гостям предлагается только чашка чая: индийского с молоком (молоко наливается в чашку чая, а не наоборот) или китайского с лимоном.

Ведущий. Чаепитие в России – это всегда хорошее настроение. А что хочется человеку в хорошем расположении духа? Петь! Послушаем чайные частушки.

Чайные частушки

Глянь, какой стоит пирог,
Пышки да ватрушки,
Так споем же под чаек
Чайные частушки!
В пляске туфель не жалея,
За столом – заварки!
Запивай-ка веселей,
То-то станет жарко.
Самовар шипит, блестит,
Все в нем так и пенится!
Погляди-ка на себя,
Вот так отраженьице!
Подай, подруга, чаю,
Ведь тебе не жалко, чай!
В нем давно души не чаю,
Наливай покрепче чай!

За чаем принято активно беседовать. Чаепитие приятно сочетать с музицированием и танцами.

Танец «Ягодка - Малинка».

Итог:

На этой веселой ноте, я предлагаю вспомнить о чем мы сегодня говорили!

1.Какая страна считается родиной чая?(Китай)

2. А как же чай пришел в Россию?(боярский сын Василий Старков привез от одного из монгольских ханов подарок царю Михаилу Федоровичу)

3. Как накрывался стол? (Стол накрывается цветной скатертью, рядом с посудой для каждого гостя кладется подходящая цветная салфетка. У каждого приглашенного чашка с блюдцем, чайная ложечка, пирожковая тарелочка, розетка для варенья, вилочка для фруктов. Самовар является символом всего банкета.)

4. Велась ли беседа за столом? (За чаем принято активно беседовать).

5. Назовите, пожалуйста, что подавали к чаю? (пряники, леденцы, куличи, печенье, кренделя).

Молодцы! А сейчас, я приглашаю всех за стол на русское чаепитие!

