Школа	МКОУ ШР НШДС №10			Отд./корп				День	9/27/2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Nº29	Картофель отварной, тефтели	150//78	28.91	126//246	11	14	28
	гор.напиток	Nº61	Кофейный напиток на молоке сгущеном	200	5.43	125	3	2	25
	хлеб	Nº54	Бутерброд с сыром	45//17	8.56	90//60	8	4	26
			Пряник	55	6.10	203	3	3	41
Завтрак 2	фрукты								
		11.05		25	6.00	4-7			
Обед	закуска		Кукуруза консервированная отварная	35	6.22		1	0	
	1 блюдо	Nº5	Суп картофельный с клецками	240//10	11.99	88	2	3	14
	2 блюдо	Nº21	Каша перловая рассыпчатая	180//7	3.46	201	5	5	32
	гарнир	Nº40	Бефстроганов из отварного мяса	50//50	42.68	157	14	10	3
	сладкое	Nº64	Компот из кураги	200	4.41	171	2	0	41
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	48	3.24	106	3	0	22