Школа	МКОУ ШР НШДС №10			Отд./корп		День			9/29/2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Nº18	Каша рисовая рассыпчатая, тефтели	187//78	24.53	467	13	16	45
	гор.напиток	Nº56	Чай с сахаром	200	1.12	53	0	0	14
	хлеб	Nº54	Бутерброд с сыром	45//17	8.86	150	7	4	21
			Вафли	36	5.74	176	2	8	24
			Мармелад	80	9.05	240	0	0	61
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№95	Кукуруза конснрвированная отварная	26	2.27	13	1	0	1
	1 блюдо	Nº10	Борщ с капустой, сметана	240//10	14.46	105	2	6	12
	2 блюдо	Nº29	Картофель отварной с маслом	150	10.46	126	3	3	21
	гарнир	Nº45	Рыба припущенная с овощами	100	37.00	158	24	7	0
	сладкое	Nº64	Компот из сухофруктов	200	3.03	171	2	0	41
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	54	3.63	119	4	1	25